

Profesinė patirtis

Nuo 2014 m. privati psichologo praktika. Vaikų, paauglių, suaugusiųjų ir porų konsultavimas.

2008-2012 m. Marijampolės savivaldybės švietimo įstaigų psichologų metodinis būrelis. Steigėja ir vadovė. Psichologų metodinių renginių organizavimas ir koordinavimas.

2007-2015 m. Marijampolės savivaldybės Pedagoginė psichologinė tarnyba. Psichologė. Vaikų, paauglių, jų tėvų ir/ar globėjų konsultavimas. Mokinių specialiųjų ugdymosi poreikių psichologinis įvertinimas. Gabių moksleivių atpažinimas, įvertinimas ir konsultavimas.

Nuo 2005 m. Marijampolės Rygiškių Jono gimnazija. Gimnazijos psichologė. Mokyklos bendruomenės konsultavimas, švietimas; prevencinių programų įgyvendinimas, psichologijos pamokų vedimas, bendradarbiavimas su Marijampolės savivaldybės moksleivių parlamentu.

1993-2005 m. Kauno „Žiburio vidurinė mokykla“ Mokyklos psichologė. Mokyklos bendruomenės konsultavimas, švietimas; prevencinių programų įgyvendinimas.

Išsilavinimas

- Socialinės psichologijos magistras, įgytas Mykolo Riomerio universitete
- Psichologijos bakalauras, įgytas Vilniaus universitete

Kompetencijos ir gebėjimai

Kompetencijos dirbti:

- Intelektu struktūros testu (I-S-T 200R), Wilde intelekto testu(WIT)
- Praktinio techninio supratimo testu (PTV)
- WAIS-III ir WASI intelekto vertinimo skalėmis
- WISC-III vaikų intelekto vertinimo skale □ Gabių vaikų atpažinimo standartizuotais BIS-HB ir TCT – DP testais
- Asmenybės testais NEO PI-R, NEO-FFI
- Vaikų brandumo mokyklai įvertinimo metodika
- Mokyklinio amžiaus vaikų elgesio ir emocijų problemų vertinimas ASEBA klausimynais
- LPIK (Lietuviškas profesinių interesų klausimynas) metodika

Gebėjimai:

- Potrauminio streso terapija, taikant BEPP (Brief Eclectic Psychoteraphy for Posttraumatic Stress Disorder), gebėjimas įgytas VU
- Emocijų ir impulsų (pykčio baimės ir kt.) kontrolė ir atpažinimas taikant geštalto technikas (pasakų, žaidimų, dailės terapijas), gebėjimas įgytas specialiosios pedagogikos ir psichologijos centre (SPPC)
- Rizikos grupės vaikų ir paauglių individualus ir grupinis konsultavimas, gebėjimas įgytas (SPPC)
- Darbas su priklausomais nuo psichotropinių medžiagų asmenimis, gebėjimas įgytas Kauno apskrities visuomenės sveikatos ugdymo centre.
- Darbas su vaikais, turinčiais specialiųjų poreikių, gebėjimas įgytas SPPC

- Krizių valdymas mokykloje, gebėjimas įgytas SPPC
- Karjeros planavimas, gebėjimas įgytas Neformaliojo mokinių švietimo centre (Vilnius)
- Suaugusiųjų švietimas
- Seminarų, paskaitų vedimas, dalyvavimas diskusijose, forumuose, projektuose.

Narystė

Marijampolės savivaldybės krizių valdymo komanda

Straipsniai

„Vaikų išnaudotojai bet kur neįsidarbintų“, - interviu su S.Ragelienė