

Biografija

- Gimiau ir augau sovietmečiu tuometiniame Kapsuko mieste prekybininko ir pedagogės šeimoje.
- Baigiau Kapsuko IV vidurinę mokyklą, po 2 nesėkmingų bandymų įstoti į tuometinio Kauno Medicinos Instituto (dabar - LSMU) gydomąjį fakultetą, įstojau į Šiaulių medicinos mokyklą (dabar - Šiaulių kolegija). Įsigijau medicinos felčerio specialybę.
- VDU įsteigus socialinių mokslų fakulteto neakivaizdinį skyrių, pradėjau psichologijos studijas. Įgijau sveikatos psichologijos magistro laipsnį.
- Sukūriau šeimą. Šeimoje užaugo du sūnūs ir dukra.
- Turiu 16 metų skubios medicininės pagalbos specialisto Marijampolės greitosios medicinos pagalbos stotyje darbo patirtį ir 17 metų psichologo darbo patirtį įvairiose valstybinėse įstaigose ir nevyriausybinėse organizacijose Marijampolėje. Beveik metus laiko gyvenau ir dirbau įvairų darbą Norvegijoje.
- Užsienio kalbos: rusų, anglų, norvegų, lenkų.

Profesinė patirtis

- Nuo 2018 m. Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija. Psichologė.
- 2016 - 2018 m. Marijampolės teritorinė darbo birža. Psichologė. Konsultavimas karjeros klausimais.
- Nuo 2012 m. Pedagoginės-psichosocialinės pagalbos centras. Centro steigėja ir vadovė. Projektų rašymas, koordinavimas ir įgyvendinimas.
- Nuo 2007 m. privati psichologo praktika. Psichologinis konsultavimas, tarpininkavimas šeimai.
- 2007-2014 m. Igliaukos A. Matučio vidurinė mokykla. Mokyklos psichologė. Mokyklos bendruomenės (moksleivių, moksleivių tėvų, pedagogų) konsultavimas, švietimas; prevencinių programų rengimas ir įgyvendinimas.
- 2006-2007 m. VšĮ Marijampolės vaiko tėviškės namai. Psichologė. Vaiko tėviškės namų globotinių ir globėjų konsultavimas, švietimas.
- 2003-2010 m. Marijampolės apskrities moters veiklos centras. Psichologė. Smurto aukų, smurtautojų, nusižudžiusių artimųjų konsultavimas, tarpininkavimas šeimai, profesinis konsultavimas, personalo atranka.
- 2002 m. ir 2008 m. Gailastingumo namai "SAMARIA". Psichologė. Iš laisvės atėmimo vietų grįžusių, priklausomybės ligomis sergančių asmenų, socialinės rizikos grupėms priklausančių šeimų vaikų konsultavimas.
- 1998-2014 m. VšĮ Marijampolės greitosios medicinos pagalbos stotis. Skubios pagalbos specialistė. Skubios medicinos pagalbos teikimas asmenims, kurių gyvybei gresia pavojus, staiga susirgus ar patyrus traumą.

Išsilavinimas

- 2018 m. Pradėtos hipnoterapijos studijos hipnoterapiauto kvalifikacijai įgyti
- Sveikatos psichologijos magistras, įgytas Vytauto Didžiojo Universitete
- Psichologijos bakalauras, įgytas Vytauto Didžiojo Universitete
- Šeimos tarpininkas (ES šeimos mediatoriaus sertifikatas), įgytas šeimos tarpininkų (mediatorių) rengimo kursuose Italijoje - Training course for Family Mediators within the project MIND
- Medicinos felčeris, išsilavinimas gytas Šiaulių kolegijoje.

Kompetencijos ir gebėjimai

Kompetencijos dirbti:

- Asmenybės testais NEO PI-R, NEO-FFI
- Mokyklinio amžiaus vaikų elgesio ir emocinių problemų vertinimas ASEBA klausimynais
- LPIK (Lietuviškas profesinių interesų klausimynas) metodika

Gebėjimai:

- Potrauminio streso terapija, taikant BEPP (Brief Eclectic Psychotherapy for Posttraumatic Stress Disorder), gebėjimas įgytas VU
- Darbas su priklausomais nuo psichotropinių medžiagų asmenimis, jų šeimos nariais gebėjimas įgytas Kauno ir Vokietijos Caritas bendro 1,5 metų trukmės projekto mokymuose bei Kauno apskrities visuomenės sveikatos ugdymo centre.
- Porų, šeimų konsultavimas, gebėjimas įgytas Centro „Nazionale per il Volontariato“ (Lucca, Italija)
- Konfliktų valdymas, gebėjimas įgytas Centro „Nazionale per il Volontariato“ (Lucca, Italija)
- Darbas su vaikais, turinčiais specialiųjų poreikių, gebėjimas įgytas SPPC
- Krizių valdymas mokykloje ir krizių įveikimas, gebėjimai įgyti SPPC ir Humanistinės ir egzistencinės psichologijos institute
- Darbas su seksualinį išnaudojimą patiriančiais vaikais, gebėjimas įgytas Valstybinės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba prie socialinės ir darbo apsaugos ministerijos bei SPPC
- Karjeros planavimas, gebėjimas įgytas Neformaliojo mokinių švietimo centre (Vilnius)
- Patyčių prevencija ir intervencija mokyklose, darbas su smurto aukomis, gebėjimai įgyti SPPC
- Mokslinių-medicininių, psichologinių- straipsnių rašymas, vertimas iš užsienio kalbų (anglų, norvegų, rusų) ir paruošimas spaudai.
- Projektų rengimas ir įgyvendinimas
- Seminarų, paskaitų vedimas, dalyvavimas diskusijose, forumuose

Narystė

Lietuvos vaikų ir šeimos narių terapijos asociacija